



## **NAVODILA IN INFORMACIJE OP in ZHR STARŠEM PRED VSTOPOM V VRTEC**

### **POTRDILO PEDIATRA O ZDRAVSTVENEM STANJU OTROKA**

Pred vstopom v vrtec je potrebno strokovnemu delavcu predložiti **POTRDILO PEDIATRA O ZDRAVSTVENEM STANJU OTROKA** iz katerega je razvidno, da je otrok cepljen, oziroma da obstajajo zdravstveni razlogi za opustitev cepljenja. Brez ustreznega potrdila otroka ne moremo sprejeti.

### **UVAJANJE OTROK**

V vrtec uvajajte zdravega otroka in tudi sami bodite zdravi. Pred vstopom v oddelek se preobujate v copate in si temeljito umijte roke.

### **DAJANJE ZDRAVIL V VRTCU**

V vrtcu zdravil ne dajemo, razen v primerih, ko to pisno določi zdravnik (vročinski krči, epilepsija, druga obolenja).

Zdravilo prinesejo v vrtec starši in podpišejo soglasje o dajanju zdravil v vrtcu!

### **ZDRAVSTVENO STANJE OTROK V VRTCU**

Vrtec je namenjen zdravim otrokom.

V primeru, da se pri otroku pojavijo znaki nalezljive bolezni v času bivanja v vrtcu, strokovna delavka oddelka o tem čimprej obvesti starše po telefonu. Dolžnost staršev je, da pridejo čimprej po otroka v vrtec in ga odpeljejo k zdravniku oz. v domačo oskrbo.

Zaradi preprečevanja širjenja nalezljivih bolezni, je potrebno, da se odsotnost zaradi bolezni dosledno sporoča v vrtec.

### **DUDE, STEKLENIČKE, IGRAČE (osebna lastnina)**

Za ustrezno higieno skrbijo starši. Vsak dan se navedene predmete odnese domov in jih ustrezno očisti. Otroci lahko stekleničko/dudo le za počitek/uspavanje.

### **PRINAŠANJE NEVARNIH PREDMETOV V VRTEC**

Predmeti, s katerimi lahko otrok ogrozi svojo varnost in varnost drugih otrok (večji uhani, prstani, verižice, druge nevarne igrače) v vrtcu ni dovoljeno imeti oziroma jih prinašati v vrtec.

### **PREHRANA OTROK V VRTCU**

Jedilniki so predstavljeni na oglasnih deskah ter na spletni strani vrtca. Jedilniki so sestavljeni v skladu z veljavnimi normativi in standardi za prehrano predšolskih otrok. Na jedilnikih so označeni alergeni v živilih. Otroci imajo ves čas bivanja v vrtcu na voljo napitek (čaj, vodo).

### **PRINAŠANJE HRANE V VRTEC (praznovanje rojstnih dni,...)**

Zaradi zagotavljanja zdravstvene ustreznosti živil se hrane v vrtec ne prinaša, ker nekatera živila zahtevajo neprekinjeno hladno verigo!

Na prvem roditeljskem sestanku boste sklenili dogovor o načinu praznovanja rojstnih dni.

### **DIETNA PREHRANA OTROK**

V kolikor otrok potrebuje dietno prehrano, starši prinesejo zdravniško potrdilo s seznamom prepovedanih in dovoljenih živil. Zdravniško potrdilo velja do preklica oziroma do spremembe zdravstvenega stanja otroka.

Pomembno je, da dosledno sporočate odsotnost oziroma prisotnost otrok z dieto, ker se živila individualno naročajo!

### **OBLAČILA IN OBUTEV OTROK**

Obutev naj bo dovolj velika, podplat elastičen in nederseč, da ne ovira otroka pri hoji.

Otroci naj bodo oblečeni več plastno, da se jih lahko oblači in slači primerno dejavnostim.

Otroci imajo rezervna oblačila v garderobi, za način in mesto shranjevanja umazanih oblačil se dogovori sklenejo na prvem roditeljskem sestanku.

### **SREDSTVA ZA NEGO OTROK**

V vrtcu imamo na voljo plenice za 1x uporabo, ki jih dobavljamo na podlagi javnega naročila (BAMBO NATURE).

Pri negi dojenčkov uporabljamo Ultra Sensitive Wundschutz hladilno kremo za ritko.

### **KAJENJE V VRTCU**

V vrtcih je **KAJENJE PREPOVEDANO** po 39. členu Zakona o omejevanju uporabe tobaknih in povezanih izdelkov - ZOUTPI (Uradni list RS, št. 9/17 in 29/17).

Za dodatne informacije v zvezi s prehrano ali zdravstveno higienskim režimom se lahko obrnete na organizatorko prehrane in zdravstveno higienskega režima na elektronski naslov [prehrana.zdravje@viskigaj.si](mailto:prehrana.zdravje@viskigaj.si) ali na telefonsko številko 01/2445-240.



Ustanoviteljica  
Mestna občina  
Ljubljana

