



















JEDILNIKI ZA PREDŠOLSKE OTROKE

	ZAJTRK	MALICA	KOŠILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 21. 10. 2019	črni kruh, med, maslo, mleko 	<u>zelenjavni</u> <u>krožnik</u>	korenjeva juha, rižota z bio piščančjim mesom, piro in zelenjavo, riban sir, mešana solata 	sezonsko sadje, kifeljč 
TOREK 22. 10. 2019	bio ovseni kruh, domač špinačni namaz, planinski čaj 	krožnik s svežim sadjem	minjon juha, segedin (bio zelje), ajdovi žganci , mešan kompot 	sezonsko sadje, bio pirin kruh 
SREDA 23. 10. 2019	I. usukani močnik na bio mleku, suho sadje  II. koruzni kruh, jogurtov namaz, rezine rdeče paprike, mleko 	krožnik s svežim sadjem	čičerikina juha, telečja pečenka, pražen krompir z drobnjakom, radič z jajcem 	sezonsko sadje, pecivo s posipom 
ČETRTEK 24. 10. 2019	ajdov kruh, domač ribji namaz s koruzo in peteršiljem, sadni čaj 	krožnik s svežim sadjem	brezmesna ješprenjkova enolončnica, pšenični kruh, skuta s sadjem, lešniki in medom 	bio kefir, grisini 
PETEK 25. 10. 2019	sirova štručka, tekoči jogurt, suho sadje 	krožnik s svežim sadjem	brokoli kremna juha, milanska omaka, špageti, zeljna solata s koruzo 	sezonsko sadje, kruh s semeni 

Legenda: ekološki izdelek, živilo brez aditivov, slovenska tradicionalna jed

DOBER TEK!

ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	RAKI 	RIBE 	GORČIČNO SEME 	ARAŠIDI (kikiriki) 	ZRNJE SOJE 	MLEKO in MLEČNI PROIZVODI (ki vsebujejo laktozo) 
OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija) 	LISTNA ZELENJA 	JAJCA 	SEZAMOVO SEME 	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v konc več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) 	VOLČJI BOB 	MEHKUŽCI 

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo napitke (vodo, čaj). Jedilnike pripravlja služba za prehrano in ZHR skupaj s skupino za prehrano.