
























JEDILNIKI ZA PREDŠOLSKE OTROKE

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 14. 10. 2019	bio koruzni kruh, domač skutin namaz z bučnimi semeni, rezine paprike, žitna kava 	krožnik s svežim sadjem	grahova juha, piščančji paprikaš, pečena polenta, zelena solata s piro 	sezonsko sadje, sadno žitna rezina 
TOREK 15. 10. 2019	polbeli kruh, domač jajčni namaz, rezine korenja, planinski čaj 	krožnik s svežim sadjem	Bloška kavla s suhim mesom, bio polnozrnat kruh, rižev narastek z jabolki, breskov sok (zredčen z vodo) 	navadni jogurt, prepečenec 
SREDA 16. 10. 2019	I. pšenični zdrob na mleku s čokoladnim posipom (po želji)  II. pirin kruh, smetanov namaz, rezine paradižnika, kakav 	krožnik s svežim sadjem	paradižnikova juha, pražen krompir , otroška pečenica, dušena kislata repa	sezonsko sadje, sojin kruh 
ČETRTEK 17. 10. 2019	carski praženec, marelična marmelada, bio mleko 	<u>zelenjavni krožnik</u>	cvetačna juha s kvinojo, grahovo meso, peresniki, mešana solata 	sezonsko sadje, ovsena žemlja 
PETEK 18. 10. 2019	bio ajdova štručka, rezina sira, list zelene solate, orehova jedrca, sadni čaj 	krožnik s svežim sadjem	fižolova juha, pečena postrv v koruzni srajčki, maslen krompir v kosih z drobnjakom, špinača v omaki, mandarina 	bio vanilijevo mleko, bio pšenični kruh 

Legenda: **ekološki izdelek**, **živilo brez aditivov**, **slovenska tradicionalna jed**

DOBER TEK!

ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	RAKI 	RIBE 	GORČIČNO SEME 	ARAŠIDI (kikiriki) 	ZRNJE SOJE 	MLEKO in MLEČNI PROIZVODI (ki vsebujejo laktozo) 
OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija) 	LISTNA ZELENJA 	JAJCA 	SEZAMOVO SEME 	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v konc več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) 	VOLČJI BOB 	MEHKUŽCI 

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo napitke (vodo, čaj). Jedilnike pripravlja služba za prehrano in ZHR skupaj s skupino za prehrano.