


























JEDILNIKI ZA MALČKE

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 14. 10. 2019	I. drobne testenine na mleku  II. bio koruzni kruh, domač skutin namaz z bučnimi semeni, rezine paprike, žitna kava 	krožnik s svežim sadjem/ sadna kašica	grahova juha, piščančji paprikaš, polenta, mehka solata s piro 	sadna kašica / sezonsko sadje, bio ržena štručka 
TOREK 15. 10. 2019	I. vlivanci na mleku  II. polbeli kruh, domač jajčni namaz, rezine korenja, planinski čaj 	krožnik s svežim sadjem/ sadna kašica	Bloška kavla z bio junčjim mesom, bio polnozrnat kruh, rižev narastek z jabolki, breskov sok (zredčen z vodo) 	navadni jogurt, bio polnozrnat kruh 
SREDA 16. 10. 2019	I. pšenični zdrob na mleku s čokoladnim posipom (po želji)  II. pirin kruh, smetanov namaz, rezine paradižnika, kakav 	krožnik s svežim sadjem/ sadna kašica	paradižnikova juha, pražen krompir , telečja hrenovka, dušena kislata repa	sadna kašica / sezonsko sadje, sojin kruh 
ČETRTEK 17. 10. 2019	I. kus kus na mleku  II. carski praženec, marelična marmelada, bio mleko 	<u>zelenjavni krožnik</u> / kašica	cvetačna juha s kvinojo, grahovo meso, drobne testenine, mehka solata 	sadna kašica / sezonsko sadje, ovsena žemlja 
PETEK 18. 10. 2019	I. ajdova kaša na mleku  II. bio ajdova štručka, rezina sira, list zelene solate, sadni čaj 	krožnik s svežim sadjem/ sadna kašica	zelenjavna juha, polpet posttrvi, tlačjen maslen krompir z drobnjakom, špinača v omaki, mandarina 	bio vanilijevo mleko, bio pšenični kruh 

Legenda: ekološki izdelek, živilo brez aditivov, slovenska tradicionalna jed

DOBER TEK!

ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	RAKI 	RIBE 	GORČIČNO SEME 	ARAŠIDI (kikiriki) 	ZRNJE SOJE 	MLEKO in MLEČNI PROIZVODI (ki vsebujejo laktozo) 
OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) 	LISTNA ZELENJA 	JAJCA 	SEZAMOVO SEME 	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v konc več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) 	VOLČJI BOB 	MEHKUČCI 

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo napitke (vodo, čaj). Jedilnike pripravlja služba za prehrano in ZHR skupaj s skupino za prehrano.