


















JEDILNIKI ZA PREDŠOLSKE OTROKE

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 7. 10. 2019	bio pirin kruh, domač medeni namaz, lešniki, žitna kava 	krožnik s svežim sadjem	zelenina juha, junčji golaž, zdrobov cmok, radič s krompirjem 	sezonsko sadje, bio ovsena štručka 
TOREK 8. 10. 2019	kruh s semeni, tuna, olive, planinski čaj 	krožnik s svežim sadjem	minjon juha, sirovi tortelini, paradižnikova omaka z baziliko, zelena solata s čičeriko 	vanilijev jogurt, bio keksi z marmelado 
SREDA 9. 10. 2019	I. mlečni riž, dušena jabolka s cimetom (po želji)  II. črni kruh, kislá smetana, list zelena solate, mleko 	krožnik s svežim sadjem	juha iz buče hokaido, telečji zrezek v naravni omaki, pražen krompir z drobnjakom, mešana solata s koruzo 	sezonsko sadje, makovka 
ČETRTEK 10. 10. 2019	bio pšenični kruh, piščančje prsi, sirni namaz, rezine paprike, sadni čaj 	krožnik s svežim sadjem	mineštra z junčjim mesom in zelenjavo, bio rženi kruh, skutina pita z rozinami, bio sok (zredčen z vodo) 	kisló mleko, bio rženi kruh 
PETEK 11. 10. 2019	koruzni kosmiči, bio mleko, suho sadje (brusnice, suhe marelice in fige) 	<u>zelenjavni</u> krožnik	kolerabna juha, piščanec v vrtnarski omaki, kus kus, rdeča pesa v solati 	sezonsko sadje, ajdov kruh 

Legenda: ekološki izdelek, živilo brez aditivov, slovenska tradicionalna jed

DOBER TEK!

ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	RAKI 	RIBE 	GORČIČNO SEME 	ARAŠIDI (kikiriki) 	ZRNJE SOJE 	MLEKO in MLEČNI PROIZVODI (ki vsebujejo laktozo) 
OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) 	LISTNA ZELENINA 	JAJCA 	SEZAMOVO SEME 	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v konc več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) 	VOLČJI BOB 	MEHKUŽCI 

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo napitke (vodo, čaj). Jedilnike pripravlja služba za prehrano in ZHR skupaj s skupino za prehrano.