






















JEDILNIKI ZA MALČKE

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 7. 10. 2019	I. pirin zdrob na mleku  II. bio pirin kruh, domač medeni namaz, žitna kava 	krožnik s svežim sadjem/ sadna kašica	zelenina juha, junčji golaž, polenta, mehka solata 	sadna kašica / sezonsko sadje, bio ovsena štručka 
TOREK 8. 10. 2019	I. prosena kaša na mleku  II. kruh s semeni, tuna, olive, planinski čaj 	krožnik s svežim sadjem/ sadna kašica	minjon juha, drobne testenine, paradižnikova omaka z baziliko, mehka solata 	vanilijev jogurt, kruh s semeni 
SREDA 9. 10. 2019	I. mlečni riž, dušena jabolka s cimetom (po želji)  II. črni kruh, kislá smetana, list zelena solate, mleko 	krožnik s svežim sadjem/ sadna kašica	juha iz buče hokaido, telečji zrezek v naravni omaki, pražen krompir z drobnjakom, mehka solata s koruzo 	sadna kašica / sezonsko sadje, makovka 
ČETRTEK 10. 10. 2019	I. ovseni kosmiči na mleku  II. bio pšenični kruh, piščančje prsi, sirni namaz, rezine paprike, sadni čaj 	krožnik s svežim sadjem/ sadna kašica	mineštra z junčjim mesom in zelenjavo, bio rženi kruh, skutina pita z rozinami, bio sok (zredčen z vodo) 	kislo mleko, bio rženi kruh 
PETEK 11. 10. 2019	I. ribana kaša na mleku  II. koruzni kosmiči, bio mleko, suho sadje (brusnice, suhe marelice in fige) 	<u>zelenjavni</u> krožnik / kašica	kolerabna juha, piščanec v vrtnarski omaki, kus kus, rdeča pesa v solati 	sadna kašica / sezonsko sadje, ajdov kruh 

Legenda: ekološki izdelek, živilo brez aditivov, slovenska tradicionalna jed

DOBER TEK!

ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	RAKI 	RIBE 	GORČIČNO SEME 	ARAŠIDI (kikiriki) 	ZRNJE SOJE 	MLEKO in MLEČNI PROIZVODI (ki vsebujejo laktozo) 
OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija) 	LISTNA ZELENA 	JAJCA 	SEZAMOVO SEME 	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v konc več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) 	VOLČJI BOB 	MEHKUČCI 

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo napitke (vodo, čaj). Jedilnike pripravlja služba za prehrano in ZHR skupaj s skupino za prehrano.