













JEDILNIKI ZA PREDŠOLSKE OTROKE

	ZAJTRK	MALICA	KOŠILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 13. 5. 2019	<p>bio pisani kruh, domač skutin namaz z drobnjakom, list zelene solate, žitna kava</p> 	krožnik s svežim sadjem	<p>zelenina juha, polžki z milansko omako, riban sir, mešana solata z rdečo redkvico</p> 	sezonsko sadje, bio polnozrnat kruh
TOREK 14. 5. 2019	<p>polnozrnat francoski rogljič z marmelado, lešniki, kakav</p> 	krožnik s svežim sadjem	<p>goveja juha z rezanci, kuhana govedina, zelenjavna priloga, pražen krompir, rdeča pesa v solati</p> 	sezonsko sadje, ajdova bombeta
SREDA 15. 5. 2019	<p>I. pšenični zdrob na mleku, suho sadje</p>  <p>II. ajdov kruh, smetanov namaz, zelenjavni krožnik, mleko</p> 	krožnik s svežim sadjem	<p>bučkina juha, puranja pečenka v naravni omaki, riž z zelenjavo, radič in zelena solata</p> 	sezonsko sadje, koruzni kruh
ČETRTEK 16. 5. 2019	<p>bio ovseni kruh, piščančje prsi, rezina sira, kislá paprika, planinski čaj</p> 	krožnik s svežim sadjem	<p>spomladanska enolončnica z junčjim mesom, bio pirin kruh, sadna rezina, breskov sok (zredčen z vodo)</p> 	kislo mleko, prepečenec
PETEK 17. 5. 2019	<p>kruh s semeni, domača jajčna jed, rezine paradižnika, jagodni čaj</p> 	<u>zelenjavni krožnik</u>	<p>fižolova juha, pečena postrv v koruzni srajčki, krompirjeva solata, mešani kompot</p> 	sadni jogurt, pecivo s sezamom

Legenda: ekološki izdelek, živilo brez aditivov, slovenska tradicionalna jed

DOBER TEK!

<p>ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste)</p> 	<p>RAKI</p> 	<p>RIBE</p> 	<p>GORČIČNO SEME</p> 	<p>ARAŠIDI (kikiriki)</p> 	<p>ZRNJE SOJE</p> 	<p>MLEKO in MLEČNI PROIZVODI (ki vsebujejo laktozo)</p> 
<p>OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija)</p> 	<p>LISTNA ZELENA</p> 	<p>JAJCA</p> 	<p>SEZAMOVO SEME</p> 	<p>ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂)</p> 	<p>VOLČJI BOB</p> 	<p>MEHKUŽCI</p> 

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo napitke (vodo, čaj). Jedilnike pripravlja služba za prehrano in ZHR skupaj s skupino za prehrano.