


















JEDILNIKI ZA PREDŠOLSKE OTROKE

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 6. 5. 2019	bio koruzni kruh, domač medeni namaz, orehova jedrca, žitna kava 	<u>zelenjavni</u> <u>krožnik</u>	kolerabna juha s proseno kašo, mesna štruca z ovsenimi kosmiči, pražen krompir , zelena solata s koruzo 	sezonsko sadje, bio korenčkov kruh 
TOREK 7. 5. 2019	ajdova štručka, piščančja hrenovka, ajvar, sadni čaj 	krožnik s svežim sadjem	Bloška kavla , bio pšenični kruh, sadna pita, bio sok (zredčen z vodo) 	vanilijev jogurt, črni kruh 
SREDA 8. 5. 2019	I. usukani močnik na mleku s čokoladnim posipom (po želji)  II. polbeli kruh, jogurtov namaz, zelenjavni krožnik, mleko 	krožnik s svežim sadjem	čičerikina juha, govedina v lovski omaki, pečena polenta, mešana solata s fižolom 	sezonsko sadje, makovka 
ČETRTEK 9. 5. 2019	bio pirin kruh, zelenjavni namaz, planinski čaj 	krožnik s svežim sadjem	grahova juha, svinjski zrezek v naravni omaki, kus kus z zelenjavo, paradižnik in paprika v solati 	bio kefir z okusom sadja, bio rženi kruh 
PETEK 10. 5. 2019	koruzni kosmiči, tekoči jogurt, rozine in brusnice 	krožnik s svežim sadjem	lečina juha, pečen losos, pire krompir, špinača v omaki, mlečni sladoled 	sezonsko sadje, bela žemlja 

Legenda: **ekološki izdelek**, **živilo brez aditivov**, **slovenska tradicionalna jed**

DOBER TEK!

ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	RAKI 	RIBE 	GORČIČNO SEME 	ARAŠIDI (kikiriki) 	ZRNJE SOJE 	MLEKO in MLEČNI PROIZVODI (ki vsebujejo laktozo) 
OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija) 	LISTNA ZELENJA 	JAJCA 	SEZAMOVO SEME 	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v konc več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) 	VOLČJI BOB 	MEHKUŽCI 

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo napitke (vodo, čaj). Jedilnike pripravlja služba za prehrano in ZHR skupaj s skupino za prehrano.