



JEDILNIKI ZA PREDŠOLSKE OTROKE

|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|---|---|---------------------------|--|--|
| PONEDELJEK 14. 1. 2019 | polbeli kruh, domač korenčkov namaz, list zelene solate, kakav  | krožnik s svežim sadjem | cvetačna juha, široki rezanci z milansko omako, riban sir, kitajsko zelje z radičem v solati  | sezonsko sadje, makovka  |
| TOREK 15. 1. 2019 | I. kus kus na mleku, suho sadje  II. ovseni kruh, mozzarella, zelenjavni krožnik, mleko  | krožnik s svežim sadjem | ohrovtova juha, puranji zrezek v naravni omaki, pražen krompir , zelenjavna priloga, rdeča pesa v solati  | sezonsko sadje, graham kruh  |
| SREDA 16. 1. 2019 | bio pšenični kruh, domač špinačni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj  | krožnik s svežim sadjem | lečina enolončnica, bio pirin kruh, kremna rezina, bio sok (zredčen z vodo)  | kislo mleko, prepečenec  |
| ČETRTEK 17. 1. 2019 | sirova palčka, tekoči jogurt  | <u>zelenjavni krožnik</u> | kolerabna juha s proseno kašo, junčji golaž, svaljki, mešana solata  | sezonsko sadje, rženi kruh  |
| PETEK 18. 1. 2019 | črni kruh, tuna, olive, planinski čaj  | krožnik s svežim sadjem | brokoli juha, piščančji Stroganov, riž z zelenjavo, zelena solata z zeljem  | bio kefir z okusom sadja, bio keksi z marmelado  |

Legenda: **ekološki izdelek**, **živilo brez aditivov**, **slovenska tradicionalna jed**

DOBER TEK!

| | | | | | | |
|---|--|---|---|--|--|---|
| ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste)  | RAKI  | RIBE  | GORČIČNO SEME  | ARAŠIDI (kikiriki)  | ZRNJE SOJE  | MLEKO in MLEČNI PROIZVODI (ki vsebujejo laktozo)  |
| OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija)  | LISTNA ZELENJA  | JAJCA  | SEZAMOVO SEME  | ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v konc več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂)  | VOLČJI BOB  | MEHKUŽCI  |

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo napitke (vodo, čaj). Jedilnike pripravlja služba za prehrano in ZHR skupaj s skupino za prehrano.