






















## JEDILNIKI ZA MALČKE

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 14. 1. 2019	I. ribana kaša na mleku  II. polbeli kruh, domač korenčkov namaz, list zelene solate, kakav 	krožnik s svežim sadjem/ sadna kašica	cvetačna juha, polžki z milansko omako, riban sir, mehka solata 	sadna kašica / sezonsko sadje, makovka 
TOREK 15. 1. 2019	I. kus kus na mleku, suho sadje  II. ovseni kruh, mozzarella, zelenjavni krožnik, mleko 	krožnik s svežim sadjem/ sadna kašica	ohrovtova juha, puranji zrezek v naravni omaki, <b>pražen krompir</b> , zelenjavna priloga, rdeča pesa v solati 	sadna kašica / sezonsko sadje, <b>graham kruh</b> 
SREDA 16. 1. 2019	I. pirin zdrob na mleku  II. <b>bio</b> pšenični kruh, domač špinačni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj 	krožnik s svežim sadjem/ sadna kašica	lečina enolončnica, <b>bio</b> pirin kruh, kremna rezina, <b>bio</b> sok (zredčen z vodo) 	kislo mleko, <b>bio</b> pšenični kruh 
ČETRTEK 17. 1. 2019	I. ovseni kosmiči na mleku  II. sirova palčka, tekoči jogurt 	<u>zelenjavni krožnik</u> / kašica	kolerabna juha s proseno kašo, junčji golaž, polenta, mešana solata 	sadna kašica / sezonsko sadje, rženi kruh 
PETEK 18. 1. 2019	I. usukani močnik na mleku  II. črni kruh, tuna, olive, planinski čaj 	krožnik s svežim sadjem/ sadna kašica	brokoli juha, piščančji Stroganov, riž z zelenjavo, mehka solata 	<b>bio</b> kefir z okusom sadja, črni kruh 

**Legenda:** ekološki izdelek, živilo brez aditivov, slovenska tradicionalna jed

**DOBER TEK!**

<b>ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN</b> (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	<b>RAKI</b> 	<b>RIBE</b> 	<b>GORČIČNO SEME</b> 	<b>ARAŠIDI (kikiriki)</b> 	<b>ZRNJE SOJE</b> 	<b>MLEKO in MLEČNI PROIZVODI</b> (ki vsebujejo laktozo) 
<b>OREŠČKI</b> ( mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ) 	<b>LISTNA ZELENJA</b> 	<b>JAJCA</b> 	<b>SEZAMOVO SEME</b> 	<b>ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI</b> (v konc več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) 	<b>VOLČJI BOB</b> 	<b>MEHKUČCI</b> 

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo napitke (vodo, čaj). Jedilnike pripravlja služba za prehrano in ZHR skupaj s skupino za prehrano.