


















## JEDILNIKI ZA PREDŠOLSKE OTROKE

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 7. 1. 2019	<b>bio</b> ovseni kruh, marelična marmelada, kislá smetana, orehi, kakav 	<u>zelenjavni krožnik</u>	koruzna juha, grahovo meso, kruhova štruca z drobnjakom, rdeča pesa v solati 	sezonsko sadje, <b>bio</b> polnozrnat kruh 
TOREK 8. 1. 2019	kruh s semeni, domača jajčna jed, rezine paradižnika, zeliščni čaj 	krožnik s svežim sadjem	minjon juha, peresniki, tunina omaka, riban sir, zelena solata s piro 	<b>bio</b> vanilijevo mleko, <b>bio</b> pirina blazinica 
SREDA 9. 1. 2019	I. pšenični zdrob na mleku s čokoladnim posipom (po želji)  II. pirin kruh, jogurtov namaz, zelenjavni krožnik, mleko 	krožnik s svežim sadjem	bučkina juha, telečja pečenka v naravni omaki, <b>pražen krompir</b> , zelena solata z jajci 	sezonsko sadje, pecivo s sezamom 
ČETRTEK 10. 1. 2019	<b>bio</b> korenčkov kruh, krožnik s sirom (edamec, trapist, mozzarella), rezine paprike, sadni čaj 	krožnik s svežim sadjem	repna joto s suhim mesom, <b>bio</b> ajdov kruh, jabolčni zavitek, pomarančni sok (zredčen z vodo) 	sezonsko sadje, mlečna štručka 
PETEK 11. 1. 2019	polnozrnatí francoski rogljič, brusnice, žitna kava 	krožnik s svežim sadjem	paradižnikova juha, pečene piščančje krače v zelenjavni omaki, masleni riž, mešana solata 	sezonsko sadje, koruzni kruh 

**Legenda:** **ekološki izdelek**, **živilo brez aditivov**, **slovenska tradicionalna jed**

**DOBER TEK!**

<b>ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN</b> (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	<b>RAKI</b> 	<b>RIBE</b> 	<b>GORČIČNO SEME</b> 	<b>ARAŠIDI (kikiriki)</b> 	<b>ZRNJE SOJE</b> 	<b>MLEKO in MLEČNI PROIZVODI</b> (ki vsebujejo laktozo) 
<b>OREŠČKI</b> ( mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ) 	<b>LISTNA ZELENA</b> 	<b>JAJCA</b> 	<b>SEZAMOVO SEME</b> 	<b>ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI</b> (v konc več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) 	<b>VOLČJI BOB</b> 	<b>MEHKUČCI</b> 

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo napitke (vodo, čaj). Jedilnike pripravlja služba za prehrano in ZHR skupaj s skupino za prehrano.