













JEDILNIKI ZA PREDŠOLSKE OTROKE

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 31. 12. 2018	pšenični kruh, med, maslo, lešniki, mleko 	<u>zelenjavni</u> <u>krožnik</u>	zelenina juha, piščančji trakci v sirovi omaki, kus kus z zelenjavo, zelena solata s koruzo 	sezonsko sadje, ržena štručka 
TOREK 1. 1. 2019	PRAZNIK			
SREDA 2. 1. 2019	PRAZNIK			
ČETRTEK 3. 1. 2019	bio pisani kruh, domač mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj 	krožnik s suhim sadjem 	telečja obara z zelenjavo, bio koruzni kruh, gratinirane palačinke s skuto, multivitaminski sok (zredčen z vodo) 	sadni jogurt, grisini 
PETEK 4. 1. 2019	I. ribana kaša na mleku, suho sadje  II. ajdov kruh, sirni namaz, zelenjavni krožnik, mleko 	krožnik s svežim sadjem	fiziolova juha, pečena postrv v koruzni srajčki, maslen krompir v kosih, špinača v omaki, mešana solata 	sezonsko sadje, ajdov kruh 

Legenda: ekološki izdelek, živilo brez aditivov, slovenska tradicionalna jed

DOBER TEK!

ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	RAKI 	RIBE 	GORČIČNO SEME 	ARAŠIDI (kikiriki) 	ZRNJE SOJE 	MLEKO in MLEČNI PROIZVODI (ki vsebujejo laktozo) 
OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija) 	LISTNA ZELENJA 	JAJCA 	SEZAMOVO SEME 	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v konc več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) 	VOLČJI BOB 	MEHKUČCI 

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo napitke (vodo, čaj). Jedilnike pripravlja služba za prehrano in ZHR skupaj s skupino za prehrano.