






































JEDILNIKI ZA PREDŠOLSKE OTROKE

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 28. 1. 2019	bio pisani kruh, domač skutin namaz z drobnjakom, list zelene solate, kakav  	krožnik s svežim sadjem	cvetačna juha z ajdovo kašo, makaronovo meso, riban sir, kitajsko zelje z radičem v solati   	sezonsko sadje, ajdovo pecivo z orehi  
TOREK 29. 1. 2019	I. mlečni riž s čokoladnim posipom (po želji)  II. bio mešani pšenični kruh, maslo, zelenjavni krožnik, mleko  	krožnik s svežim sadjem	zelenina juha, piščančji zrezek po dunajsko, pražen krompir , zelenjavna priloga, zelena solata s koruzo   	sezonsko sadje, bio mešani pšenični kruh 
SREDA 30. 1. 2019	bio pšenični kruh, domač jajčni namaz, rezine paprike, zeliščni čaj   	krožnik s svežim sadjem	Ričet z junčjim mesom, bio ajdov kruh, sadna pita, breskov sok (zredčen z vodo)   	probiotično mleko s sadjem, bio rženi kruh  
ČETRTEK 31. 1. 2019	mlečni rogljič, rezina sira, suho sadje, žitna kava   	<u>zelenjavni krožnik</u>	lečina juha, pečena postrv v koruzni srajčki, maslen krompir, špinača v omaki, zelena solata s fižolom    	sezonsko sadje, pirin kruh 
PETEK 1. 2. 2019	sojin kruh, piščančja hrenovka, ajvar, sadni čaj   	krožnik s svežim sadjem	minjon juha, segedin (bio zelje), ajdovi žganci , mešan kompot 	navadni jogurt, polnozrnata štručka  

Legenda: ekološki izdelek, živilo brez aditivov, slovenska tradicionalna jed
DOBER TEK!

ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	RAKI 	RIBE 	GORČIČNO SEME 	ARAŠIDI (kikiriki) 	ZRNJE SOJE 	MLEKO in MLEČNI PROIZVODI (ki vsebujejo laktozo) 
OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija) 	LISTNA ZELENA 	JAJCA 	SEZAMOVO SEME 	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v konc več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂) 	VOLČJI BOB 	MEHKUČCI 

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo napitke (vodo, čaj). Jedilnike pripravlja služba za prehrano in ZHR skupaj s skupino za prehrano.