

































## JEDILNIKI ZA PREDŠOLSKE OTROKE

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 11. 2. 2019	<b>bio</b> pirin kruh, marelična marmelada, <b>bio</b> maslo, žitna kava  	<u>zelenjavni</u> <u>krožnik</u>	kolerabna juha, puranje kocke v zelenjavni omaki, pečena polenta, mešana solata   	sezonsko sadje, <b>bio</b> korenčkov kruh 
TOREK 12. 2. 2019	pšenični kruh, tuna, olive, sadni čaj  	krožnik s svežim sadjem	<b>Pohorski lonec</b> z junčjim mesom, <b>polnozrnat</b> kruh, čokoladna rulada, pomarančni sok (zredčen z vodo)   	<b>bio</b> kefir z okusom sadja, prepečenec  
SREDA 13. 2. 2019	I. pšenični zdrob na mleku s čokoladnim posipom (po želji)   II. ajdov kruh, mozzarella, zelenjavni krožnik, mleko  	krožnik s svežim sadjem	juha iz rdeče pese, svinjska pečenka v omaki, <b>matevž</b> , dušena <b>bio</b> kislja repa	sezonsko sadje, ajdov kruh 
ČETRTEK 14. 2. 2019	kruh s semeni, domač špinačni namaz, planinski čaj   	krožnik s svežim sadjem	brokoli juha, sirovi tortelini, paradižnikova omaka z baziliko, zelje s koruzo v solati   	navadni jogurt, <b>bio</b> keksi  
PETEK 15. 2. 2019	<b>bio</b> rženi kruh, pečene piščančje prsi v ovitku, mlečni namaz, rezine paprike, kakav  	krožnik s svežim sadjem	porova juha, telečji zrezek v zelenjavni omaki, kus kus, zelena solata 	sezonsko sadje, mlečna štručka  

**Legenda:** **ekološki izdelek**, **živilo brez aditivov**, **slovenska tradicionalna jed**  
**DOBER TEK!**

<b>ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN</b> (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	<b>RAKI</b> 	<b>RIBE</b> 	<b>GORČIČNO SEME</b> 	<b>ARAŠIDI (kikiriki)</b> 	<b>ZRNJE SOJE</b> 	<b>MLEKO in MLEČNI PROIZVODI</b> (ki vsebujejo laktozo) 
<b>OREŠČKI</b> (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ) 	<b>LISTNA ZELENA</b> 	<b>JAJCA</b> 	<b>SEZAMOVO SEME</b> 	<b>ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI</b> (v konc več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) 	<b>VOLČJI BOB</b> 	<b>MEHKUČCI</b> 

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo napitke (vodo, čaj). Jedilnike pripravlja služba za prehrano in ZHR skupaj s skupino za prehrano.