

















JEDILNIKI ZA MALČKE

|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|---|--|--|---|--|
| PONEDELJEK 4. 2. 2019 | I. ovseni kosmiči na mleku  II. bio ajdov kruh, domač medeni namaz, žitna kava  | <u>zelenjavni</u> krožnik / kašica | koruzna juha, pečene piščančje krače v omaki, riž z zelenjavo, rdeča pesa v solati | sadna kašica / sezonsko sadje, bio pecivo z rozinami  |
| TOREK 5. 2. 2019 | I. koruzni zdrob na mleku  II. makovka, kuhano jajce, rezine paradižnika in paprike, sadni čaj  | krožnik s svežim sadjem / sadna kašica | čičerikina juha, polžki, tunina omaka, riban sir, mehka solata  | sadni jogurt, pecivo s sezamom  |
| SREDA 6. 2. 2019 | I. usukani močnik na mleku, suhe marelice  II. črni kruh, sirni namaz, zelenjavni krožnik, mleko  | krožnik s svežim sadjem / sadna kašica | ohrovtova juha, bio goveji zrezek v naravni omaki, pražen krompir , mehka solata  | sezonsko sadje, črni kruh  |
| ČETRTEK 7. 2. 2019 | I. prosena kaša na mleku  II. koruzni kruh, domač mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj  | krožnik s svežim sadjem / sadna kašica | obara s telečjim mesom in žličniki, ovseni kruh, Kuštravček, bio sok (zredčen z vodo)  | bio vanilijevo mleko, koruzni kruh  |
| PETEK 8. 2. 2019 | PRAZNIK | | | |

Legenda: **ekološki izdelek**, **živilo brez aditivov**, **slovenska tradicionalna jed**

DOBER TEK!

| | | | | | | |
|---|---|---|---|--|--|---|
| ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste)  | RAKI  | RIBE  | GORČIČNO SEME  | ARAŠIDI (kikiriki)  | ZRNJE SOJE  | MLEKO in MLEČNI PROIZVODI (ki vsebujejo laktozo)  |
| OREŠČKI (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija)  | LISTNA ZELENA  | JAJCA  | SEZAMOVO SEME  | ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v konc več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂)  | VOLČJI BOB  | MEHKUČCI  |

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo napitke (vodo, čaj). Jedilnike pripravlja služba za prehrano in ZHR skupaj s skupino za prehrano.