


















## JEDILNIKI ZA PREDŠOLSKE OTROKE

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 15. 4. 2019	<b>bio</b> ajdov kruh, med, kislá smetana, lešniki, žitna kava 	krožnik s svežim sadjem	bučkina juha, makaronovo meso, riban sir, zelena solata s koruzo 	sezonsko sadje, <b>bio</b> rženo pecivo 
TOREK 16. 4. 2019	<b>bio</b> polnozrnat kruh, tuna, olive, sadni čaj 	krožnik s svežim sadjem	minjon juha, puranji zrezek v vrtnarski omaki, kus kus, zelena solata z motovilcem 	kislo mleko, <b>bio</b> črni kruh 
SREDA 17. 4. 2019	I. mlečni riž s čokoladnim posipom (po želji)  II. pšenični kruh, maslo, zelenjavni krožnik, mleko 	krožnik s svežim sadjem	ohrovtova juha, sesekljan zrezek, <b>pražen krompir</b> , ajvar, mešana solata z mozzarella 	sadni smoothie, grisini 
ČETRTEK 18. 4. 2019	ovseni kruh, domač mesno zelenjavni namaz, planinski čaj z limono 	krožnik s svežim sadjem	cvetačna juha s kvinojo, telečji sote, zdrobov cmok, zelena solata s čičeriko 	<b>bio</b> kefir, kajzerica 
PETEK 19. 4. 2019	mlečni rogljič, rezina sira, suho sadje, kakav 	<u>zelenjavni</u> krožnik	lečina enolončnica (brez mesa), <b>bio</b> pirin kruh, orehova potica, pomarančni sok (zredčen z vodo) 	sezonsko sadje, sojin kruh 

**Legenda:**   ekološki izdelek,   živilo brez aditivov,   slovenska tradicionalna jed  
**DOBER TEK!**

<b>ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN</b> (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	<b>RAKI</b> 	<b>RIBE</b> 	<b>GORČIČNO SEME</b> 	<b>ARAŠIDI (kikiriki)</b> 	<b>ZRNJE SOJE</b> 	<b>MLEKO in MLEČNI PROIZVODI</b> (ki vsebujejo laktozo) 
<b>OREŠČKI</b> (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) 	<b>LISTNA ZELENJA</b> 	<b>JAJCA</b> 	<b>SEZAMOVO SEME</b> 	<b>ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI</b> (v konc več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) 	<b>VOLČJI BOB</b> 	<b>MEHKUČCI</b> 

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo napitke (vodo, čaj). Jedilnike pripravlja služba za prehrano in ZHR skupaj s skupino za prehrano.