















































## JEDILNIKI ZA MALČKE

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 15. 4. 2019	I. polenta, mleko  II. <b>bio</b> ajdov kruh, med, kislá smetana, žitna kava  	krožnik s svežim sadjem/sadna kašica	bučkina juha, makaronovo meso, riban sir, mehka solata s koruzo   	sadna kašica / sezonsko sadje, <b>bio</b> rženo pecivo 
TOREK 16. 4. 2019	I. vlivanci na mleku    II. <b>bio</b> polnozrnat kruh, tuna, olive, sadni čaj   	krožnik s svežim sadjem/sadna kašica	minjon juha, puranji zrezek v vrtnarski omaki, kus kus, mehka solata  	kislo mleko, <b>bio</b> črni kruh  
SREDA 17. 4. 2019	I. mlečni riž s čokoladnim posipom (po želji)  II. pšenični kruh, maslo, zelenjavni krožnik, mleko  	krožnik s svežim sadjem/sadna kašica	ohrovtova juha, sesekljan zrezek, <b>pražen krompir</b> , ajvar, mehka solata s mozzarella 	sadni smoothie, pšenični kruh 
ČETRTEK 18. 4. 2019	I. ajdova kaša na mleku  II. ovseni kruh, domač mesno zelenjavni namaz, planinski čaj z limono   	krožnik s svežim sadjem/sadna kašica	cvetačna juha s kvinojo, telečji sote, zdrobov cmok, mehka solata s čičeriko   	<b>bio</b> kefir, kajzerica  
PETEK 19. 4. 2019	I. drobne testenine na mleku    II. mlečni rogljič, rezina sira, suho sadje, kakav    	<u>zelenjavni krožnik</u> / kašica	lečina enolončnica (brez mesa), <b>bio</b> pirin kruh, orehova potica, pomarančni sok (zredčen z vodo)    	sadna kašica / sezonsko sadje, sojin kruh   

**Legenda:** **ekološki izdelek**, **živilo brez aditivov**, **slovenska tradicionalna jed**

**DOBER TEK!**

<b>ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN</b> (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	<b>RAKI</b> 	<b>RIBE</b> 	<b>GORČIČNO SEME</b> 	<b>ARAŠIDI (kikiriki)</b> 	<b>ZRNJE SOJE</b> 	<b>MLEKO in MLEČNI PROIZVODI</b> (ki vsebujejo laktozo) 
<b>OREŠČKI</b> (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ) 	<b>LISTNA ZELENJA</b> 	<b>JAJCA</b> 	<b>SEZAMOVO SEME</b> 	<b>ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI</b> (v konc več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) 	<b>VOLČJI BOB</b> 	<b>MEHKUČCI</b> 

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo napitke (vodo, čaj). Jedilnike pripravlja služba za prehrano in ZHR skupaj s skupino za prehrano.