


















## JEDILNIKI ZA PREDŠOLSKE OTROKE

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 8. 4. 2019	pšenični kruh, borovničev džem, <b>bio</b> maslo, mleko 	<u>zelenjavni krožnik</u>	korenjeva juha, piščančji trakci v sirovi omaki, široki rezanci, zelena solata z radičem 	sezonsko sadje, črna zemlja 
TOREK 9. 4. 2019	<b>bio</b> korenčkov kruh, smetanov namaz, list zelene solate, lešniki, sadni čaj 	krožnik s svežim sadjem	kolerabna juha, <b>bio</b> junčji golaž, kruhova štruca z drobnjakom, mešana solata 	sadni jogurt, kruh s semeni 
SREDA 10. 4. 2019	I. ribana kaša na mleku, suho sadje  II. <b>bio</b> polnozrnat kruh, mozzarella, zelenjavni krožnik, mleko 	krožnik s svežim sadjem	pašta fižol s suhim mesom, <b>bio</b> ovseni kruh, kokosov biskvit, <b>bio</b> sok (zredčen z vodo) 	sezonsko sadje, ajdovo pecivo z orehi 
ČETRTEK 11. 4. 2019	<b>bio</b> koruzni kruh, domač jajčni namaz, rezine paprike, planinski čaj 	krožnik s svežim sadjem	zelenina juha, rižota s telečjim mesom, piro in zelenjavo, riban sir, zelena solata s koruzo 	probiotično mleko s sadjem, prepečenec 
PETEK 12. 4. 2019	sirova palčka, tekoči jogurt 	krožnik s svežim sadjem	grahova juha, pečena postrv v koruzni srajčki, krompirjeva solata, rezina ananasa 	sezonsko sadje, polnozrnata bombeta 

**Legenda:** ekološki izdelek, živilo brez aditivov, slovenska tradicionalna jed  
**DOBER TEK!**

<b>ŽITO, KI VSEBUJE GLUTEN</b> (zlasti: pšenica, oves, rž, pira, kamut ali njihove križane vrste) 	<b>RAKI</b> 	<b>RIBE</b> 	<b>GORČIČNO SEME</b> 	<b>ARAŠIDI (kikiriki)</b> 	<b>ZRNJE SOJE</b> 	<b>MLEKO in MLEČNI PROIZVODI</b> (ki vsebujejo laktozo) 
<b>OREŠČKI</b> (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ) 	<b>LISTNA ZELENINA</b> 	<b>JAJCA</b> 	<b>SEZAMOVO SEME</b> 	<b>ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI</b> (v konc več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> ) 	<b>VOLČJI BOB</b> 	<b>MEHKUČCI</b> 

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu nudimo napitke (vodo, čaj). Jedilnike pripravlja služba za prehrano in ZHR skupaj s skupino za prehrano.